



IFELORE

HÍRLEVÉL

Az Ifjúsági Elsősegélynyújtók Országos Egyesületének hírlevele
2008. március 23.

Alapítva: 1998.
XI. évf. 3.szám

**Kellemes húsvéti ünnepeket kíván a
Hírlevél szerkesztősége! 😊**



ELSŐSEGÉLYNYÚJTÁS = ÉLETMENTÉS!

FONTOS INFÓ

Kérünk mindenkit, aki eddig nem rendezte a tagsági díját, mihamarabb keresse fel Katona Kittit, és fizesse be. Az IFELORE Alapszabályzata és a legutóbbi vezetői megbeszélés alapján csak az vehet részt ügyeletben, aki befizette a tagdíjat, és érvényes elsősegélyvizsgával rendelkezik.

Köszönjük:

Vezetőség

Kincsem túra, Ifjúsági Találkozó

Idén a megszokottól eltérően nem március közepén, hanem végén lesz megrendezve a Tápiószelei Kincsem-túra, mivel március első hétvégéjén népszavazás, másodikra esik 15-e, harmadik Húsvét, tehát maradt a negyedik hétvége (március 29).

Azok, akik szeretnek túrázni, szeretnének kicsit barangolni az országban, kellemesen elfáradni, és közben megismerkedni fiatalokkal és már annyira nem is fiatalokkal, vagy csak kellemesen és tartalmasan eltölteni egy hétvégét IFELORE-sok környezetében, az mindenképpen jöjjön el, mert garantáltan jól fogja magát érezni.

Aki messziről érkezik, annak számára próbálunk szállást szerezni, jelenleg ez is folyamatban van.

Ahogy tudunk, folyamatosan tájékoztatunk Benneteket, figyeljétek az IFELORE honlapját és a saját e-mailjeiteket!

Sok szeretettel várunk benneteket, gyertek el!

Jelentkezni és érdeklődni az alábbi számon tudsz: 20/356-4445

Vica



IFELORE = elsősegélynyújtók együtt egy jó csapatban!

Farsang

A nagy készülődés ellenére idén is kevesen jöttetek el. Sajnáljuk, mivel igen különleges volt ez az este, hiszen Csilajtól „köszöntünk el”. Pár apró ajándékkal (tortával, mindenki által dedikált könyvvel és egy fényképes bemutatóval), de annál nagyobb szeretettel köszöntük meg Neki a több éves kemény munkát és a lelkes közreműködést. Nélküle széthullott volna a mi kis csapatunk, és nem részesülhettünk volna ennyi gazdag élményben. **KÖSZÖNJÜK NEKI!**

Szokásunkhoz híven szerény büfé, diszkó, tombola és jelmezszereny várta az ide látogatókat. Résztvevőinknek köszönjük, hogy színesítették az estét ötletes öltözékükkel és bátorságukkal!

Reméljük, akik eljöttek, jól érezték magukat!

Szakmai vezetőink beszámolója

Az élet kezd beindulni, hiszen számos programon vagyunk már túl. Nézzük, mik is történtek:



Árvízi emléknep Szegeden

A hideg zivatartól áztatott reggelen keveseknek van kedve a szabadtéri programhoz, legalábbis gondolnánk mi. De a cserkészindulat fűtötte diákhadaknak semmi sem jelenthet akadályt, ha jól akarják érezni magukat.

Sokan érdeklődtek, töltöttek ki totókat, voltak komoly szakmai kérdéseik, de ezen felül előfordult néhány könnyű sérülés is, amelyet egy-egy sebtapasszal orvosolni kellett.

Összességében egy jó hangulatú, bár kissé didergős napot töltöttünk Szegeden, s én már várom a következőt, amelyen reményeim szerint majd megint ott lehetek.

Remélem, a többiekben is hasonló érzéseket hagyott a rendezvény.

Egészségnap a Wesselényiben

Március 14-e egy szép ünnepre virradt a Wesselényi Miklós Műszaki Szakközépiskolában. Egy protokollárisabb megemlékezés után az iskola diákjai színes programcsokorból válogathattak kedvükre. Ennek a programcsokornak voltunk részei a MOE-vel karöltve mi is.

Több helyszínen tartottunk előadásokat, szűrővizsgálatokat, illetve töltöttünk ki totókat az elsősegélynyújtásról és az egészséges életmódról.

IFELORE = elsősegélynyújtók együtt egy jó csapatban!

A rendezvényteremben a diákok megnézhatték a Félelem és Reszketés Las Vegasban című filmet, majd utána egy remek beszélgetés bontakozott ki a drogokkal kapcsolatban.

Egy másik teremben az alkoholizmussal, dohányzással és a nemi betegségekkel kapcsolatban tartottak interaktív előadást MOE-s társaink, amelyet nagy érdeklődés követett.

Az utolsó termünkben vérnyomás-, testsúly-, testmagasság-mérésre, testtömegindex-számolásra, illetve totók kitöltésére volt lehetőségük a diákoknak.

Nagy érdeklődés volt tapasztalható mind a diákok, mind a tanárok részéről. Ha kisebb eltéréseket tapasztaltunk, életmódbeli tanácsokat adtunk. Többen is jó tudásról adtak számot a totók során, így az ajándékokkal sem fukarkodtunk.

Később a szervezőkkel összegezve a napot egy-egy szervezési hibára illetve kiküszöbölhető nehézségre találtunk csak rá, amelyből okulhatunk. De mindenkinek tetszett a nap, s megköszönték a munkánkat.

Nekem is nagyon tetszett ez a jó hangulatban eltelt alkalom, amelyen én is tanulhattam ezt-azt. Ezúton is köszönöm az ott megjelent csapatnak a segítséget és a munkát.

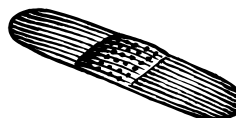
Várom a következő közös programokat!



Futóverseny a XVIII. Kerületben

A XVIII. kerületi Nemes utcában tartott egy kisebb csapat elsősegély-ügyeletet a helyi futóversenyen nemzeti ünnepünk napján. Reggel 9-től délután 2-ig tartott a program, amelynek keretében szerencsére csak kisebb sérüléseket kellett ellátniuk (húzódások, rándulások, ficamok).

Ezúton is köszönjük munkájukat!



Terveztünk ebben a hónapban két tanfolyamot is indítani, az egyiket a KÖSZI-ben szerdánként, a másikat a Nagy László Gimnáziumban, de sajnos nem valósultak meg. A KÖSZI-ben rendezettre sajnos nem volt érdeklődés, míg a másikinál sajnos nem partner az iskola, így még folynak a tárgyalások.

Reméljük, mielőbb megoldódik ez a probléma is, s tudjuk folytatni a munkát a lelkes fiatalokkal.

*Magyar Balázs
és
Csanádi Viktor*

IFELORE = elsősegélynyújtók együtt egy jó csapatban!

Következő programjaink országszerte:

2008. március 29. (szombat) 7:00-17:00

Kincsem-teljesítménytúra (25, 40 km-es), ifjúsági találkozó

Helyszín: Tápiószele, Művelődési Ház (Posta u. 2.) - Tápiószentmárton, Attila domb - Tápiószele

Szervező: Mezősi Éva, Süli Zoltán

Részletek: 20/356-4445 (ezen a számon érdeklődhetsz és jelentkezhetsz is)

Békejel

Március 29-én és 30-án lesznek Békejelek. 29-én Budapesten, a Gellért-hegyen, a Filozófusok kertjében, a Bazilika előtt, a Sándor-palota előtt és az ELTE lágymányosi épülete előtt, továbbá Szentendrén, Szolnokon, Egerben és Miskolcon lesz Békejel. 30-án a Hősök terén, 3-4000 emberrel. Egy fáklyajegy 600 Ft.



Nem tervezünk IFELORÉ-s megjelenést, de amennyiben szeretnél részt venni, kérlek, jelezd felém, és felvesszük a szervezőkkel a kapcsolatot. Peace!!!

Tel: 30/830-0125 (Netti)

2008. április 19. (szombat) 6:00-21:00

Gerecse 50 (10, 20, 50 km-es) teljesítménytúra

(szabadidős program és eü. biztosítás)

Helyszín: Tatabánya, Jubileum Park – Gerecse-hegység – Tatabánya

Szervező: a szakmai és szabadidős csoport – Magyar Balázs, Mezősi Éva, Szekerczés Norbert, Völcei Dóra

2008. április 19. (szombat) 9:00-21:00

Szent György havi Tavaszköszöntő Fesztivál – ha a megállapodás létrejön!

Helyszín: Szentendre, Ady Endre u.

Szervező: Dunakanyari és Pilisi Önkormányzatok Többcélú Kistérségi Társulásának Irodája és az **IFELORE** Szakmai és Szabadidős csoport

2008. május 24-25. (szombat-vasárnap)

Nemzetközi Gyermeknap a Városligetben

– A Nemzetközi Gyermekmentő Szolgálat szervezésében

Helyszín: Budapest, Városliget

Szervező: a Szakmai és Szabadidős Csoport – Magyar Balázs és Mezősi Éva

Részletek: szombaton 09-18, vasárnap 08-24 óráig

Szombatra 20 fő, vasárnapra pedig 30-40 fő jelentkezését várjuk!

Jelentkezés: ifelore@e-mail.hu és a 20/373-7373 ügyeleti telefonszámon.

IFELORE = elsősegélynyújtók együtt egy jó csapatban!



Most én írok....

Egy pár hónappal ezelőtt az egyesületünk sorsa, jövője nagy kérdés volt. Az elmúlt pár évben igen súlyos anyagi és belső kommunikációs problémák léptek fel, amely rombolta programjaink morálját és a tagjaink közötti jó viszonyt. Amikor úgy tűnt, hogy megszűnünk, akkor voltak, akik nem engedték, hogy így alakuljon. Megpróbáltak egy „új” csapatot építeni, akikkel nekivágtak az idei évnek. Persze munkájuk és lelkesedésük már nem a régi, és hagy némi kivetnivalót maga után (félre ne értsétek, magamról is beszélek), de felvállalták. És ez a fontos! Lelkükön viselik egyesületünk sorsát, ami nem mondhatnám, hogy igen fényes lenne...

Ezek után kérdelem én, mi változott, hogy jutottunk ide? Nem hinném, hogy „a rohanó életünk eredménye a stressz” és hasonló sablonos duma lenne, ami a válasz erre.

Legyünk őszinték, iszonyat **LUSTÁK** vagyunk. Hiszen miért lenne olyan fontos segíteni másokon, amikor ott a TV, a net (IWIW, hotdog, MSN és társai)?! Persze nem is kötelező, hogy is lehetne az. Felesleges másokra pazarolni az időnk, amikor olyan jól megvagyunk magunk. De akkor megnézném majd az arcukat, amikor a gyerekük vagy szerettük (bárki más) élete Tőle függ, és majd tehetetlenül áll fölötte. Mennyire lesz büszke arra, hogy nem akart időt szakítani egy alapműveltségre????!!! Nem vagyok okos, sem pedig irányító jellem, de látom, amit látok. Nincs motiváltság senkiben... Egyszerűen csak össze kéne fognunk, és tenni az Egyesületünkért. Mondhatunk okosakat, dobálózhatunk nagy szavakkal, de attól még nem történik semmi. Nem tudom, kit mi „hajt”, de részemről azért fontos, hogy menjen a szekér, mert amikor csatlakoztam a bandához, és elmentem bármelyik rendezvényre, jól éreztem magam (talán még nagyon gyerek is voltam 😊), de boldog, hogy egy csapat része lehettem, van hová tartoznom, és mindemellett egy „jó ügy” érdekében dolgozom. Talán nehéz elhinni, de ezzel nem voltam/vagyok egyedül. Én szeretném, ha ez újra így lenne. Én kész vagyok felelősséget és részt vállalni. Mit mondjak, nem könnyű időt szakítanom a hírlevél összerakásához, de igenis a szívemen viselem, ezért megteszem.

Te nem érzel felelőséget?

Neked nem volt jó régen?

Akkor miért is jöttél annyiszor annak idején?

Az én véleményem - és ez legyen a zárszó -, hogy ha mindenki egy kicsit „dolgozna”, akkor idővel működőképeseek lehetnénk. Ha már vetted a fáradságot, és elolvastad a cikket, akkor van még szerintem egy 5 perced arra, hogy eltöprengj ezen, nem?!

Köszönettel a főszerkesztő:

Netti

Ifjúsági Elsősegélynyújtók Országos Egyesülete (IFELORE)

ELÉRHETŐSÉGEINK:

Ügyeleti számunk: 20/373-7373

Cím: 1105 Budapest, Előd u. 1. **Internet:** www.ifelore.hu **E-mail:** ifelore@t-email.hu

Felelős kiadó: Keszöcze Zoltán országos vezető

Felelős szerkesztő: Roubal Anett Rita (Netti) 30/830-0125, nettibonzo@freemail.hu

IFELORE = elsősegélynyújtók együtt egy jó csapatban!