

**IFELORE = az
egészség a jövő
záloga!**

2015 November

Közelgő események:

- Nov. 6 Dzsembuli
- Nov. 8 Tudás útja
- Nov. 21 20. Születés-
nap
- Nov. 21-22 Ifi-vezető
képzés
- Dec. 1. AIDS világnap
- Dec. 4. Gundel szalag-
avatató ügylet
- Dec. 12 NLG szabad-
egyetem
- Dec. 30. Szilveszteri
malacvágta

A tartalomból:

Köszöntő	2
Beszámolók	3-5
Közelgő események	6-7
Toborzó	8
20 év képei	9-10

IFELORE hírlevél



**IFJÚSÁGI ELSŐSEGÉLYNYÚJTÓK
ORSZÁGOS EGYESÜLETE**





IFJÚSÁGI ELSŐSEGÉLYNYÚJTÓK
ORSZÁGOS EGYESÜLETE

Köszöntő



IFJÚSÁGI ELSŐSEGÉLYNYÚJTÓK
ORSZÁGOS EGYESÜLETE

20 ÉVE EGYÜTT,
EGYESÜLETBEN!

Egyesületünk születésnapján szeretettel köszöntjük az olvasókat. Az ünnepben a legszebb és a legfontosabb az együttlét. Az, hogy ilyen sokan összegyűlünk megadni a tiszteletet a múltnak, melyből a közösség minden tagjának van része, az emlékeknek, melyek a mieink.

Ebből a közös tudásból, élményekből és érzésekből áll össze az Ifjúsági Elsősegélynyújtók Országos Egyesületének története.

Az előd ifjúsági szervezet megalakulásának 43. évfordulóján, az akkori vezetők (Csillebérc ár-nyas fái alatt) független egyesületet alapítottak. Csak a véletleneknek köszönhető az (mert vannak), hogy a megalakított egyesületi név rövidítésének (IFELORE), része a mindenkori „csatakiáltásunk” az ELŐRE! Önállóan, de szerény lehetőségekkel, és mindentől megfosztva kezdték meg az ifjúsági szervezet építését, 1995. szeptember 30-án. Az elmúlt húsz év alatt volt úgy, hogy 94 települési csoportja is volt az egyesületnek és évi 118 programot szervezett, ahol több mint 148 ezer fiatal fordult meg. Több ifjúsági érdekvédelmi és korosztályt képviselő tömörülésnek is tagja volt az egyesületünk.

A mi munkánk csapatmunka. Nagyon fontos, hogy meglegyen az összhang, mindenki szemvillanásból értse, hogy mit kell tennie, hogy igazán, szívből közös legyen a cél. Ám a csapatunk nem csak a csapatszellemről jó, hanem attól is, ha tagjai mindnyájan külön-külön is hivatott és avatott mesterei szakmájuknak.

Az IFELORE 20. születésnapjának alkalmából, minden volt, jelenlegi és most közénk álló társunknak kívánunk sok boldog évet és jó egészséget közöttünk! Ezt útravalónak szántuk, hogy ezt építsétek tovább és legyetek boldog részei!

Ne felejtsetek jelmondatainkat:

IFELORE Európa szívében

Elsősegélynyújtás = életmentés!

Tatai minimaraton

Immár hagyománnyá vált, hogy az egyesület részt vesz az augusztusi Tatán megszervezésre kerülő minimaratonon. Idén sem történt másképp, egyesületünk 19 fővel idén is a megszokott módon, a táv 7 különböző pontján biztosított elsősegély ügyeletet, pontonként 3 fővel, továbbá a futókat kísé-

rő dottón mozgó ügyeletet is elláttunk. Az idei évben 2 ellátandó esetünk volt, komoly baj sehol sem történt, a páciensek a verseny végeztével haza is mehettek. Munkánkat segítették iskolai közösségi szolgálatot teljesítő fiatalok is, természetesen ők sem maradtak ki a szokásos ifelores köszönetéből a

nap végeztével. Reméljük Tata visszavár jövőre, minket, ugyanitt.

Írta: Szopori Réka



III PERON Extrém sportverseny, Biatorbágy

Idén is megrendezésre került (augusztus 29-én) a PERON szervezésének köszönhetően az extrém sportverseny Biatorbágyon, immáron harmadik alkalommal. A versenyzők 3 kategóriában indulhattak: roller junior, roller amatőr, valamint BMX amatőr. Egy extra kategória is előkerült, egy "Best Trick," azaz egy "Legjobb Trükk" verseny. A srácok nagyon élvezték a versenyt, mindenki nagyon jól szerepelt. A verseny zsűrije és műsorvezetője is egyben két profi BMX rider, Katona Máté és Turányi Rómeó voltak. A verseny ideje alatt az IFELORE önkéntesei biztosították az elsősegély ügyeletet, név szerint Morvay Boglárka, Szabados Alexandra, Keszöcze Patrik, és Zemling Renáta. Az eredményhirdetésre este 7 óra körül került sor, utána pedig a HoneyBeast adott egy fergeteges

korncertet, amivel lezárult az aznapi program. Igazán felejthetetlen emlék, hiszen rengeteg trükköt láthattunk, nem csak a versenyzőktől, hanem a két profi sráctól is. Reméljük, jövőre is megrendezik, és mehetünk ügyeletet tartani.

Írta: Zemling Renáta



IFJÚSÁGI ELSŐSEGÉLYNYÚJTÓK
ORSZÁGOS EGYESÜLETE

Beszámoló



IFJÚSÁGI ELSŐSEGÉLYNYÚJTÓK
ORSZÁGOS EGYESÜLETE



IFJÚSÁGI ELSŐSEGÉLYNYÚJTÓK
ORSZÁGOS EGYESÜLETE

Beszámoló



IFJÚSÁGI ELSŐSEGÉLYNYÚJTÓK
ORSZÁGOS EGYESÜLETE

NATO futás:

Idén szeptemberben ismét megrendezésre került a NATO futás, ahol sok nemzetiségből sok ezer ember vett részt. A résztvevők nem csak a testüket, de a szellemüket is próbára teheték az elsősegély totóval. A városligeti hangulathoz elengedhetetlen volt a perccs és a látványos katonai bemutató.



Írta: Szikszay Tünde

Sérült gyermekek napja:



Huszonharmadik alkalommal került megrendezésre a Sérült gyermekek napja az ÉFOÉSZ által, ahol az IFELORE is közreműködött. A számos remek program mellett a gyerekek tesztelheték tudásukat a totóval valamint rengeteg gyermeknek és felnőttnek tanítottuk meg az újraélesztést és a biztonságos kerékpározás

mikéntjeit a Budapesti Állat és Növénykert szívében.

Írta: Szikszay Tünde

Pecsá záróbuli

Az első nap folyamán tetszett a kis csapatunknak, hogy szabadon mozoghattunk a backstage-ben, sőt a fesztivál egész területén. A szervezők átlagosan 400 és 1000 ember közötti tömegre számítottak, ami meg is valósult. Maga az ügyelet eseménytelenül telt, de a fesztivál maga élvezetes volt. Egy kicsit kevesen voltunk, de szerencsésen megbirkóztunk az elénk hátruló akadályokkal.



Írta: Keszőcze Patrik

Kerékpáros nap Tatabányán

2015-ben is megrendezésre került az Európai Mobilitási Hét rendezvényso-rozat. Szeptember 20-án vasárnap a izgalmas feladatok várták az óvodásokat és iskolásokat! Az érdeklődők totókat tölthettek, ki, próbára teheték elsősegély nyújtási ismereteiket. Természetesen a már hagyományos kerékpáros felvonulás sem maradt el.

Írta: Mondok Lilián



IFJÚSÁGI ELSŐSEGÉLYNYÚJTÓK
ORSZÁGOS EGYESÜLETE

Beszámoló



IFJÚSÁGI ELSŐSEGÉLYNYÚJTÓK
ORSZÁGOS EGYESÜLETE



IFJÚSÁGI ELSŐSEGÉLYNYÚJTÓK
ORSZÁGOS EGYESÜLETE

Közelgő események



IFJÚSÁGI ELSŐSEGÉLYNYÚJTÓK
ORSZÁGOS EGYESÜLETE

2015. november 6. (péntek) 17:00 - 22:00

Dzsembuli - éjszakai sport elsősegély-ügyelete

Helyszín: Közgazdasági Politechnikum (IX., Vendel u. 3.)

Szervezők: IX. PMH (Rapi István); IFELORE (Szopori Réka 30/493-5101)

Részletek: Önkéntes elsősegélynyújtók és érdeklődők jelentkezését várjuk!

Találkozás: 6-án 17:00 órakor a bejáratnál. Egészségi állapotfelméréssel és elsősegély totókkal készülünk, érdeklődj!

2015. november 8. (vasárnap) 10:00-13:30

Tudás útja - futások (Félmaraton és Akadémiai 6-os)

Helyszín: Budapest, Nagyvárad tértől a Dráva utca és vissza

Szervező: MEFS, BASZ, SE, IFELORE

Részletek: a rajtban állapotfelméréssel, az útvonalon elsősegély-ügyelettel veszünk részt. Tájékoztatás olvasható:

<http://www.tudasutja.hu>. Egyesületünk nyolc helyen fix elsősegélyhelyet szervez. Várjuk jelentkezésedet önkéntes segítőnek, elsősegélynyújtónak (ifelore@ifelore.hu), illetve eljöhetsz futóként vagy látogatóként is. Tervezett rajtidő: 11:00

2015. november 14. (szombat)

Túra a Börzsöny-hegységben

Helyszín: Nagymaros-Kóspallag (18km)

Szervező: szabadidős csoport, túravezető: masször Gábor lesz

Részletek: indulás/találkozó: 7:30, Nyugati pályaudvar, a pénztáraknál.

2015. november 21. (szombat) 14:00 - 16:00

20. születésnap találkozó

Helyszín: Kőbánya, Körösi KKK

Szervezők: Kovács Kálmán (20 935-9853) Mihályi László (20/973-7373)

Részletek: az elmúlt két évtizedben ismertté vált IFELORE tagok, vezetők és támogatók jönnek össze egy teára és élménybeszámolóra a volt Pataky (ma Körösi) Műv. Házban. Lesz lehetőségük a mai legifjabb vezetőkkel találkozni!

2015. november 21-22. (szombat-vasárnap) 9:30-

Ifi-vezetőképzés (2 napos)

Helyszín: Kőbánya, Körösi KKK

Szervezők: Szikszay Tünde (30 449-0101) Mihályi László (20/973-7373)

Részletek: az érintett fiatalok személyes meghívót kapnak a képzésünkre, melynek költségét egyesületünk biztosítja részükre!

2015. december 1-20.

Mosolygószeműek karácsonya

Helyszín: országszerte gyűjtések-csomagolások a jelentkezések alapján, kiosztás: Ukrajna (Kárpátalja)

Szervező: Mihályi László (20/973-7373)

Részletek: ajándékgyűjtést szervezünk árvaházi gyerekeknek; karácsonyi ajándékcsoomagolás (csak új ruha, játék, írószer stb.); ünnep előtti és alatti kiosztás. Jelentkezni lehet önkéntesnek: ifelore@ifelore.eu

2015. december 1. (kedd) 8:00 - 13:00

AIDS-világnapi események

Helyszín: Ferencvárosi Művelődési Központ (Budapest IX., Haller utca 27.)

Szervező: FMK (Viktória), IFELORE (Nagy Szabolcs 20/592-1841 és Jurák Marcell)

Részletek: Prevenációs előadást, egészségmegőrző feladatokat, valamint testzsírmérést szervezünk. Önkéntesek és iksz feladatvállalók jelentkezését várjuk!

2015. december 4. (péntek) 15:00 - 20:30

Szalagavató elsősegély ügyelete

Helyszín: Sportkastély, Bp. XVIII., Kisfaludy u. 33/c.

Szervező: Gundel Iskola (Tyoma) és IFELORE (Floszmann Anna, 70/427-2008, elsősegély)

Részletek: Elsősegély-ügyeletre jelentkezőknek találkozás 14:45-kor a főbejáratnál.

2015. december 12. (szombat/ munkanap)

8:00 - 13:00

Szabadegyetem

Helyszín: Nagy László Gimnázium, Bp. XX., János u. 2-4.

Szervező: Tünde (NLG DÖK, 30/449-0101)

Részletek: előadásaink tervezett témái: Kamaszkor kérdései, Speciális

2015. december 30. (szerda) 9:30-14:00

Szilveszteri malacvágta (futóverseny)

Helyszín: Pestszentlőrinc, Bókay kert

Szervező: Eszes János (futás), Floszmann Anna (70/427-2008, elsősegély-ügyelet)

Részletek: Önkéntes elsősegélynyújtók és futók jelentkezését várjuk december 23-ig. A program részletes ismertetője az alábbi linken keresztül érhető el: <http://www.bp18.hu>.



IFJÚSÁGI ELSŐSEGÉLYNYÚJTÓK
ORSZÁGOS EGYESÜLETE

Közelgő események



IFJÚSÁGI ELSŐSEGÉLYNYÚJTÓK
ORSZÁGOS EGYESÜLETE



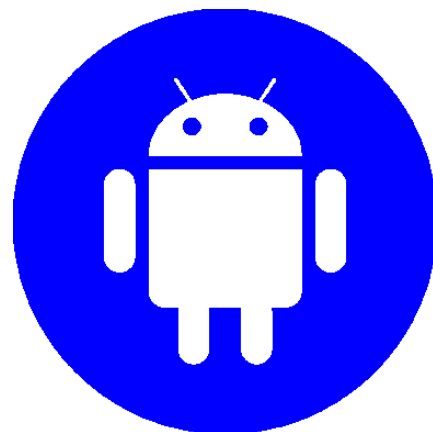
IFJÚSÁGI ELSŐSEGÉLYNYÚJTÓK
ORSZÁGOS EGYESÜLETE

Toborzó



IFJÚSÁGI ELSŐSEGÉLYNYÚJTÓK
ORSZÁGOS EGYESÜLETE

**Az IFELORE tagja vagy? Érdekel az elsősegélynyújtás?
Androidos telefonod van?
Szeretnél naprakész információt kapni az eseményeinkről?
Töltsd le az Google Playről az üzenetküldő applikációnkat és regisztráld magadat!**



<https://play.google.com/store/search?q=ifelore>



Képviselő: Mihályi László
Hivatalos cím:
H-1105 Budapest, Előd utca 1.
Adószám:
18079052-1-42
Számlaszám (Erste Bank):
11991102-02155254-00000000

Kapcsolódj be Te is munkánkba! Az új programok, ifjúsági találkozók, elsősegély-oktatások és továbbképzések megszervezése folyik, légy részese (ismét) közérdekű oktató és életmentő munkánkunk!

Egyesületünk az iskolai közösségi szolgálatokhoz szükséges tájékoztatókat és tanfolyamokat folyamatosan tartja az önkéntes munkára jelentkező fiataloknak! Az önkéntes munka az iskolai közösségi szolgálatba (50 órás) beszámítható, s az ehhez való szerződés-kötésre jelentkezni lehet képviselőnkél (Mihályi László: 20/973-7373, ifelore@ifelore.eu), illetve programjainkra önkéntesnek a szervezőknél





IFJÚSÁGI ELSŐSEGÉLYNYÚJTÓK
ORSZÁGOS EGYESÜLETE

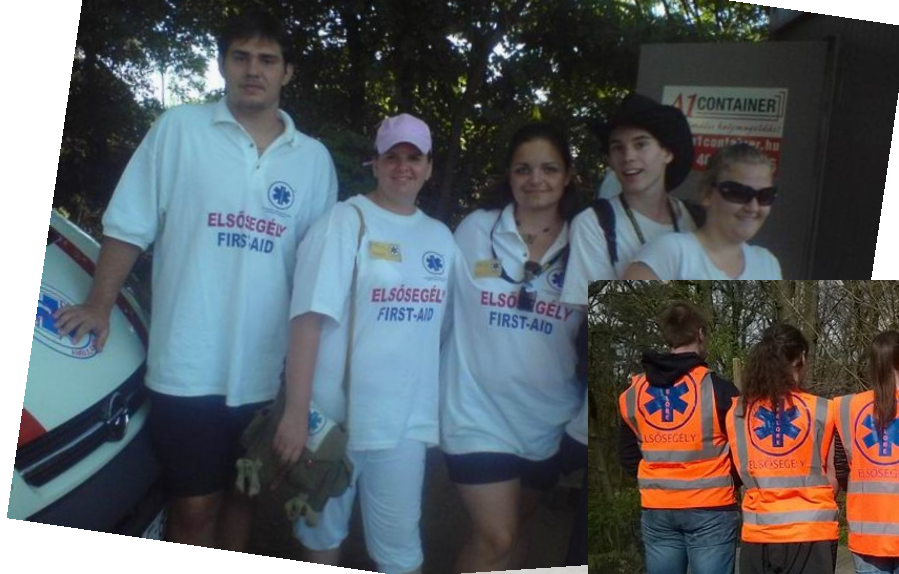
20 év képei



IFJÚSÁGI ELSŐSEGÉLYNYÚJTÓK
ORSZÁGOS EGYESÜLETE



Köszönjük támogatóinknak, hogy az elmúlt évtizedekben munkájukkal, adományaikkal hozzájárultak az Egyesület működéséhez.



Hamarosan jelentkezünk a következő hírlevéllel!