



# IFELORE HÍRLEVÉL

Az Ifjúsági Elsősegélynyújtók Országos Egyesületének hírlevele  
2006. február 24.

Alapítva: 1998.  
IX. évf. 1.szám

## ADJ 1% ESÉLYT AZ ÉLETMENTŐKNEK!

Tavaly ünnepelte egyesületünk a 10. születésnapját! Az eltelt évek alatt számos rendezvényen és programon vettünk részt, több ezer fiatalt mozgattunk meg.

Rövid összefoglaló a 2005. év eseményeiből: 91 településen szerveztünk programot, ebből 27 helységben van saját ifjúsági csoportunk. Közel százhusz ifjúsági és egészségügyi programot szerveztünk meg az év során, ahol több mint 35 ezer serdülő, fiatal és fiatal felnőtt vehetett részt. Az elmúlt évben 620 főt képeztünk ki elsősegélynyújtónak. Négy település támogatta kezdeményezéseinket. Több mint száz intézmény adott helyet egészségmegőrző törekvéseinknek. 24 órás telefonos ifjúságvédelmi ügyeleti szolgáltatást üzemeltettünk.

Célunk, hogy minél több ember megtanulja az elsősegélynyújtást, és a szabadidejét emberek segítségével és a humánus gondolkodás megismerésével töltsse.

Egyesületünk állami támogatásban nem részesül. Bevételi lehetőségei korlátozottak: a tagdíjakból, az adózók által felajánlott 1%-ból (ez tavaly csak 148 eFt volt!), szakmai szervezésekéből és a nyertes pályázatok bevételeiből jut anyagi forrásokhoz. A fenti beszámolóval összehasonlítva ez nagyon szigorú költségvetés mutat.

Az Önök támogatása (Te támogatásod) lehetővé teszi rendezvényeink sikerességét, az életmentés oktatásának és gyakoroltatásának bővítését, illetve az önkéntes szervezet bővítését.

Ha további információra lenne szükség, akkor a [www.ifelore.hu](http://www.ifelore.hu), illetve a 06 20 373-73-73-as telefonszámon további információ kérhető. Nálunk az 1%-ból plusz 100% lesz!

**A segítséget előre is köszönjük!**

**Adószámunk: 18079052-1-42**



**ELSŐSEGÉLYNYÚJTÁS = ÉLETMENTÉS!**

Ne feledjétek.....

**2006. március 18. (szombat)**

**Kincsem túra – Ifjúsági találkozó – Gyalogos elsősegély járőrügylet**

**Helyszín:** Tápiószele-Farmos-Tápiószentmárton-Kincsem Park-Tápiószőlős-Tápiószele

**Szervezők:** Terék Tamás (20/ 805-3592), Szabó Gyula (20 220-3253)

**Program:** 25 / 40 / 50 km-es gyalogos teljesítménytúra, elsősegély ügylet, totózó állomás.

**Költség:** 400 Ft/fő (szállás hozott hálózásokban ingyenes, étkezés + útiköltség egyénileg)

**Felelős:** Keresztesi Erika (70/ 521-4841, akinél jelentkezni program előtt legkésőbb 3 nappal)

**2006. április 1-2. (szombat-vasárnap)**

**Ifivezető képző**

**Helyszín:** Kisújszállás

**Szervező:** Bakos Tünde (30/ 374-2327)

**Részletek:** Program: előadások, képzések, ifivezetői és ifiszervezői vizsgák

**Költség:** 2500 Ft/fő + az utazás egyénileg.

**2006. április 08. 10:00 - 09. 19:26 (szombat-vasárnap)**

**2006 perces foci / elsősegély ügylet /saját csapatunk is versenyez (Hajrá IFELORE!)**

**Helyszín:** Budafok (Budapest, Promontor utcai Sporttelep)

**Szervező:** Csanádi Viktor (20/ 358-8169)

**2006. április 29-30. (tervezett időpont)**

**IFELORE 2006 - Országos Elsősegélynyújtó Verseny**

**Helyszín:** Budapest, Csillebérc (tervezett helyszín)

**Szervező:** Csanádi Viktor (20/ 358-8169) és Szalai István (30/ 313-8345)

**Részletek:** verseny kiírása megtekinthető az interneten: [www.ifelore.hu](http://www.ifelore.hu)

**Költség:** nevezési díj: 3200 Ft/ csoport

**2006. május 27-28.**

**Városligeti Gyermeknap**

**Helyszín:** Budapest, Városliget – Petőfi Csarnok és környéke

**Szervező:** Keszöcze Zoltán (30/ 960-4825) és Mezősi Éva (20/ 356-4445)

**Részletek:** elsősegélynyújtók és ifjúságvédelmi járőrök jelentkezését várjuk

**Költség:** nincs

**2006. július 14-23. (péntek-vasárnap)**

**Alföldi vándortábor Kunhegyestől Gyomaendrődig**

**Helyszín:** Kunhegyes-Karcag-Szeghalom-Dévaványa-Köröstarcsa-Gyomaendrőd útvonalon

**Szervező:** Nagy Zoltán, Mihályi László

**Részletek:** az Alföld, a Sárrét és a Hármaskörös zárt területein levő természeti kincsek gyalogos felkutatása, tűzok megfigyelés, illetve fürdők látogatása

**Költség:** 18.000 Ft/ fő + utazás egyénileg

**2006. augusztus 8-13 (kedd-vasárnap)**

**Vidám nyár a Balatonon**

**Helyszín:** Balatonalmádi

**Szervezők:** Szalai István (30/ 313-8345) és Nagy Zoltán (20/ 315-0864)

**Részletek:** program: sport, kirándulások

**Költség:** 16.500 Ft/fő + utazás egyénileg

**IFELORE = elsősegélynyújtók együtt egy jó csapatban!**

Kedves elsősegélynyújtók!

2006. egyik tavaszi hétvégéjén kerül megrendezésre Budapesten a következő oktatóképzésünk. Szeretnénk, ha egyre több megfelelő tudással rendelkező oktató segíthetne célunk elérésében, ami az, hogy minél több olyan fiatal legyen, aki biztonsággal tudna fellépni akár életet közvetlenül veszélyeztető helyzetben, vagy bárhol, ahol elsősegélynyújtás szükséges.

A kemény munkára való rávezetés tehát pénteken délután kezdődik, némi játékos feladat vár rátok bemelegítés gyanánt. Érkezéstől és szálláshelyek elfoglalásától (ha szükséges) függően. Aztán lesz egy finom vacsora, és máris készülhettek a hétvégére! ☺ Aludjatok, higgyétek el szükség lesz a pihenőre, nem kevés dologról lesz szó...

Szombaton tehát belevetjük magunkat az elsősegélynyújtás mélyebb bugyraiba, és nem hagyjuk figyelmen kívül a pedagógiai részeket sem! (ifi-vezetők előnyben! ☺).

A kezdés 10 órakor lesz.

Pánikra semmi ok, ebédre lesz egy kis szünet, aztán ismét munkához látunk.

Ez így is megy estig, aztán jöhet a már várva várt vacsora, de előtte még jól megkínzunk mindenkit... jöhet egy kis agytorna! ☺

Ringatni senkit nem kell majd valószínűleg... és már el is érkezik a vasárnap.

Ez a nap a számonkérés és a vizsga jegyében fog telni.

9 órakor szeretnénk elkezdni. Semmi más dolgok nem lesz, mint megadott témakör alapján bemutatni, hogy is működne az általatok vezetett elsősegély-tanfolyam egy órája.

Jó kis móka! ☺

Mindenkit szeretettel várunk, ám olvashattok egy listát, hogy kik azok, akikre feltétlenül számítunk!

Barkóczy József	Gál Norbert	Préter Judit	Galgóczy Ádám
Vásárhelyi Imre	Balogh István	Pataki Marietta	Nagy Zoltán (Varga)
Szalai István	Völcsy Dóra	Kretz Balázs	Király Szilvi
Tramontini Gergő	Ostoros András	Magócsi Virginia	Roubal Netti
Szabó Regi	Nagy Zoli (Dévaványa)	Szabó Gyuszi	Nádházi Roland
Munkácsi Norbi	Keszőce Zoltán	Komzák Frédi	Boros Balázs
Molnár Gábor	Molnár Balázs	Magyar Balázs	Dudás Julcsi
Tövisházi Gyula (SOTE)	Markovics Ádám (Pécs)	Tobai Rebeka	Balogh István (Hbösz)
Kiss Csaba (Debrecen)	Hajtó András (Komárom)	Benkovics Ancsi (Vác)	Sebestyén Sára

Szeretnénk nagyon szépen megkérni minden meghívottat, hogy akár részt tud venni a programon, akár nem MINDENFÉLEKÉPPEN JELEZZEN VISSZA valamilyen formában.

(e-mail, sms, telefon vagy bármi, mert tudnunk kell, hogy hány főre számíthatunk!)

Nagyon köszönjük! ☺

**A jelentkezés tehát:**

**Bakos Tündénél** (csak nála!!! Tehát nem ér, ha Csilajnak (Mihályi László), esetleg Viktornak szóltok vagy bárki másnak aki majd átadja... Csak Nála!)

Elérhetőségei: 30/ 374-2327 vagy van egy e-mail cím is: [b.tundi@citromail.hu](mailto:b.tundi@citromail.hu), ha minden kötél szakad, küldhettek egy levelet is: 1475 Budapest, Pf.: 25.

A lényeg, hogy tényleg mindenképp adjatok valami életjelet magatokról! Nagy köszönettel! ☺

Anyagiakat tekintve: 3000 Ft-ba fog kerülni a 3 nap. Ebből a sikeresen vizsgázók a felét visszakapják!

Remélem, találkozunk és érdemben zárjuk az oktatóképző hétvégét! ☺

Bakos Tünde

**IFELORE = elsősegélynyújtók együtt egy jó csapatban!**

## Az elmúlt alkalommal ígértem, hogy a kimaradt cikkeket most közöljük! Itt is vannak!

### Keszthely

Életmentő szaktábor



2005. augusztus 9-14-e között Keszthelyen táboroztunk. Minden nap más-más program vár Ránk. A kötelező délelőtti elsősegély-oktatás mellett számos közös élmény gazdagította a jelenlévő 18 embert.

Habár a létszám igazolja milyen kevesen voltunk, de kivétel nélkül mindenki jól érezte magát a szalonnasütés, a badacsonyi túrán és a borkóstoláson egyaránt. A pár nap alatt alkalmunk nyírt, hogy betekintést tegyünk a Horror Múzeumba és a Panoptikumba is. Sajnos hamar elment az a 6 nap, de élményekkel gazdagon térhettünk haza.

Jövőre is várunk Mindenkit szeretettel!

*Kitty*

EFOTT (Egyetemisták Főiskolások Országos Turisztikai Találkozója)  
Velencei tó, 2005. július 18-24.



A mi kis csapatunk az IFELORE, mint civil ifjúsági szervezet képviselőjeként, már a hivatalos nyitónap előtt, hétfőn megérkezett a Velencei tó északi-keleti részén elterülő strandon megrendezendő EFOTT helyszínére.

A strand kis félszigetén kapott helyet a civil blokk, U-alakban elrendezett katonai sátrak formájában. Az alvó kutyaóljainkat ezek mögé állíthattuk fel, így nem kellett nagy távot leküzdenünk, amikor „bevetésre” mentünk. Ellenben a tisztálkodási lehetőségeket viszont csak a kellően messze levő csak hideg vizes zuhanyzóknak tudtuk lebonnyolítani. Szerencsére a mellékhelységek közel és tiszták voltak.

Köszönet az egyesületnek, a napi egyszeri meleg étel biztosításáért. Minden nap kibattyogtunk a kis ételhordónkkal, meg az üres gyomrunkkal, hol a lányok (Brigi és Regi), hol meg Móki és én a nem messze lévő étterembe, ahol a színvonal, mennyiség elfogadható volt. A fennmaradt táplálékigényünket meg a közhiedelemmel ellentétben nagyrészt nem a helyi árusoktól, hanem a székesfehérvári bevásárlóközpontból szereztük be nap, mint nap.

A szolgálat naponta 10-18 óra között zajlott. Gusztusosan berendeztük a kis részünket a lehetőségekhez mérten, s nagy lelkesedéssel vártuk az elsősegélynyújtás iránt érdeklődőket. Voltak, akik szisztematikusan végigjárták a civil sátrakat, így hozzánk is betértek, voltak, akik bátortalanul lődörögtek csak a környékünkön, azokat meg becsalogattuk egy gyors TOTÓ kitöltésének erejéig. Nem volt nehéz dolgunk, hisz az alapvetően szimpatikus kiállításunk mellett a kilátásba helyezett komoly nyeremények is nagy hatással voltak. Az egyesületi életünk iránt a haloványnál kicsit komolyabban érdeklődő személyeknek bőséges tájékoztatást nyújtottunk, remélhetőleg termékeny talajra hintve az elsősegélynyújtás iránti elkötelezettség magvait.

Kiemelt programként meghirdetettünk egy sebimitációs bemutatót, mely a szombati napon Pici, Kálmán és Imi segédletével, a vártnál is nagyobb érdeklődést generált. A látványos sebek vonzották az embereket, hiszen kattogtatták a fényképezőgépüket az oda látogatók.

**IFELORE = elsősegélynyújtók együtt egy jó csapatban!**

A délelőttök nyugisak volt, ezzel ellentétben a délutánok mozgalmasak voltak. Az esték meg pláne, hisz nem mellékes jutalom volta zenei programokon való részvétel.

Bízom benne, hogy egyesületünk méltó módon képviseltük ezen a rendezvényen, s sikerült minél több fiatal érdeklődését felkeltenünk az aktív elsősegélynyújtás irányába.

*Grób János*

## Utószilveszteri buli

Arló, 2006. január (avagy, ahogy egy új tag vélekedik Rólunk)



Körülbelül két hete értesültem Nettitől az IFELORE utószilveszteri bulijáról, és elhatároztam magam! Már alig vártam, hogy találkozhatnék Veletek személyesen is. Mivel sok jót hallottam már Rólatok, ezért nem ért meglepetés. Sőt kellemes csalódás volt tapasztalni, milyen közvetlenek voltak a többiek, egy ismeretlenhez (hozzám)

Az első nap (péntek) mire végre mindenki befutott, kis pihenő, dumcsi, kaja ... után kezdetét vehette egy fergeteges Activity, ahol "mindenki megkapta a magáét". Végül mindez karaokiba torkollt. A jó hangulatnak és a Hangulatfelelősöknek köszönhetően a társaság pedig majdnem reggelig "boldogította egymást".

Szombaton a vadász les megtekintése volt tervbe véve, de az időjárás viszontagságainak és természeti tényezőknek köszönhetően sajnos meghiúsult, helyette viszont egy sétával engesztelődöttünk ki a környéken. A friss levegő, a befagyott tó és a táj szépsége feledtette is bosszúságunkat. Megérkezve a konyhatündérek isteni ebédje várta a gyaloglásban kifáradtat és megéhezett csapatot.

Az este folyamán kezdetét vette a vetélkedő, ahol mindenki megmutatta mennyire csapatjátékos. Vasárnap dél körül érzékeny búcsúk után elhagytuk az arlói vendégházat, és mindenki hazafelé vette az irányt ...

*Anna*

## Ifjúsági Vezetőképző Központ meglátogatása

Bécs, 2006. február 11.

Egyesületünk, mint a Gyermekszervezetek Tanácsának egyik legaktívabb szervezete meghívást kapott a Magyar Pedagógiai Társaságtól. Az egynapos szakmai kiránduláson meglátogattuk az osztrák főváros ifjúsági szervezeteinek vezetőit képző központot.

Havas téli napon sok kiváló hazai ifjúsági vezető (főként egyetemi és főiskolai tanárok) indult útnak Bécsbe. A vezetőképző központ Bécs belvárosában, egy kis utcában van. Háromszintes épület rész, ahol öt teremben 22-30 fő vehet részt egy-egy tanfolyamon. A képzéseket a jelentkezők fizetik ki. Azonban sikeres vizsga esetén a szervezetek önkénteseinek a városvezetés visszafizeti a tandíjat. A tanfolyamok általában szerdán délután és szombat délelőtt vannak (hasonlóan, mint nálunk). Nagyon modern oktató felszerelésekkel és természetes világítással megtervezett oktató kabinetek várják a tanulni vágyókat. A tanfolyamok hossza lehet 3 hónap, vagy 2 év is. Van lehetőség gyermek-játszóterei ifjúsági szervező, klubvezető, játékoktató, különböző tréning vezetői stb. tanfolyamokra jelentkezni. Ebben a központban 8 fő dolgozik és 12 önkéntes. Itt képzik az összes ifjúsági szervezet vezetőit. Minden szervezet delegálhat vezető jelölteket, de a fiatal külön is jelentkezhet. Az Ifjúsági Vezetőképző Központ (ifp) a WienXtra nagy ifjúsági hálózatának része. Később ilyen pólós fiatalokkal találkoztunk Bécs belvárosában, mint utcai szociális munkásokkal. Nagyon eredmény lenne, ha nálunk is lenne egy hasonló központ. Több információ: [www.ifp.at](http://www.ifp.at) **BB.**

**IFELORE = elsősegélynyújtók együtt egy jó csapatban!**

## VERSENYFELHÍVÁS

### IFELORE 2006 - ORSZÁGOS ELSŐSEGÉLYNYÚJTÓ VERSENY

Európában már sokan rendelkeznek modern életmentő ismeretekkel. Közülük már sokan önkéntesként kamatoztatják tudásukat. Az életmentő tudás hiányára akkor döbbenünk rá, amikor baleset történik és senki nincs a környezetünkben, aki segíteni tudna. A változást az önkéntes munkát vállaló fiatal életmentőktől, az elsősegélynyújtóktól reméljük.

Az Ifjúsági Elsősegélynyújtók Országos Egyesülete (IFELORE) országos elsősegélynyújtó versenyt hirdet. A versenyre a legjobban felkészült ifjú laikus elsősegélynyújtó csoportok jelentkezhetnek, két korcsoportban (10-14 évesek, illetve 15-20 évesek) 5 fős csapatokkal.

**Jelentkezni lehet: az internetes honlapunkon ([www.ifelore.hu](http://www.ifelore.hu)), vagy az ott letölthető jelentkezési lap kitöltésével és postára adásával: 1475 Budapest Pf.: 25. címre, 2006. április 14. 24:00 óráig (utolsó postabélyegzéssel és elsőbbségi jelzéssel: 2006. április 13.).**

**A verseny időpontja és helye: 2006. április 29-30, Csillebérc (tervezet!)**

Tudni illik az idei országos elsősegélyversenyről, hogy az év mottója: az „Elsősegélynyújtás tábori körülmények között, a szabadban is szakszerűen!” lesz. Amely feltételezhetően utal arra, hogy az erdőben nagy távolságra a lakott településtől, sérültek mozgására kényszerülve, vagy sportolással kapcsolatban is adódhatnak feladatok a csillebérci versenyen!

**Felkészüléshez ajánljuk irodalomként:**

**Az elsősegélynyújtás oktatásának ismeretei (IFELORE, 2006), amely e-mailben kérhető.**

A verseny nevezési díja: 3.200 Ft/ csapat. Amely tartalmazza a verseny első napján ebédétől második napján reggeliig a hideg-meleg ételmezt, a szálláslehetőséget a verseny után (köépületben), valamint a versenyen való részvételt.

A versenyen hozott mentőládából az ellátás elvégezhető. Az baleseti szituációs állomásokon elsősegélynyújtó felszerelést – kérésre – biztosítunk! A feladatok nagyrészt gyakorlati jellegűek, de elméleti kérdéseket is kapnak a versenyzők. A verseny egy része fedetlen területen (szabad ég alatt) zajlik, ezért szükséges esőálló felsőrészt és zárt cipőt hozni! A versenyt rossz idő esetén is megtartjuk! A versenyre egészségügyi iskolák nem nevezhetnek!

Kérjük a versenyzőket arról tájékoztatni, hogy a versenyen sebimitációs felszereléseket alkalmazunk, amelyek megtevesztésig hasonlítanak az eredeti sérülésekhez, valamint arra, hogy a sérülést imitáló fiatalok betanult szerepet játszanak, amely feszültséget és ijedelmet kelthet egyes gyengébb idegzetű személyekben. Mint ahogy az életben is, a valós baleseti szituációkban. Az országos elsősegélynyújtó versenyen törekszünk arra, hogy a legjobb feladatokkal mérhessék össze tudásukat az ország legjobb ifjú elsősegélynyújtói.

A verseny után lehetőséget biztosítunk a pihenésre és a szórakozásra is. A legjobbakat „éles bevetésre hívjuk” az ország legszebb tájaira, nívós történelmi és kulturális rendezvényekre!

**Értékes díjakat (bőraru, sportszer) és színes programok belépőjegyeit nyerhetik meg a legjobbak. A felkészülésben az egyesület segítséget nyújt (20 373-7373)!**

A jelentkezők további értesítést kapnak! Jó felkészülést kívánunk!

IFELORE Országos Vezetősége  
1105 Budapest, Előd u. 1.

**IFELORE = elsősegélynyújtók együtt egy jó csapatban!**

Hogy tanuljunk is valamit! Egy kis érdesesség.



## A vér

A legtöbb korszakalkotó tudóshoz hasonlóan az angol William Harveyt is kinevették elképzeléseiért, amelyeket *Exercitatio Anatomica de Motu Cordis et Sanguinis* című munkájában fejtett ki 1628-ban. Harvey azt állította, hogy a vér kering az emberi szervezetben, a szív pedig valójában egy nagy izom, amely az állandó mozgást pumpaként biztosítja és fenntartja. Az ötletet nevetségesnek tartották. A tudós férfiú ellenlábasai azzal érveltek, hogy Harvey nem tudja bizonyítani, miképpen kerül a vér az artériákból a vénákba. Harvey arra hivatkozott, hogy a hiányzó láncszem valószínűleg olyan kicsi, hogy nem lehet egykönnyen észrevenni, de ezért a gondolatért csak még inkább kinevették.

1661-ben, négy évvel a halála után az olasz Marcello Malpighi mikroszkóp segítségével kimutatta az artériákat a vénákkal összekötő hajszálereket, egyúttal igazolta Harvey elméletét.

Ezt követően számtalan kísérletet végeztek, amelyekben állatok és emberek vérére ömlesztették át, de nagyon kevés sikerrel jártak. A kudarc okát egészen addig nem ismerték, amíg az osztrák-amerikai Karl Landsteiner 1900-ban fel nem fedezte a vércsoportokat. 1927-ben azután két további vércsoport létezését is bizonyította, s munkásságáért 1930-ban megkapta az orvosi Nobel-díjat.

Amikor a belga A. Hustin felfedezte a véralvadást gátló anyagokat, az amerikai Oswald Robertson pedig a vér tárolásának problémáját oldotta meg, az első világháború idején készletben tartották vértömlesztésre alkalmas vért. Mindez lehetővé tette, hogy az angol Percy Oliver 1921-ben megszerezze az első önkéntes véradószolgálatot, az orosz Szergej Jugyin pedig 1931-ben létrehozta az első véradó központot.

1979-ben a japán Riochi Naito művért jutott egy beteg szervezetébe. Naito fluosol-DA-val egy olyan ember életét mentette meg, akinek az igen ritka vércsoportja miatt nem találtak megfelelő vért.

Tudtad?

## Sztetoszkóp

*A sztetoszkópot a francia René Théophile Hyacinthe Laennec találta fel 1816-ban. Ez még egy egyszerű facső volt, az első kéthallgató eszközt az amerikai George P. Cammann találta fel 1852-ben.*

(Elsők könyve)

**IFELORE = elsősegélynyújtók együtt egy jó csapatban!**

## **„Boldog Karácsonyt!” segélyakciónk**

2005. december 21-23-ig közel 100 családban több mint 400 gyereknek tudtunk ajándékokat adni (kb. 4000 Ft/fő). A karácsonyi csomagokat három megye egy-egy településére vittük el. Az ajándékokat önkénteseink osztották ki Csorvás, Gergelyugornya és Hajdúböszörmény szegény gyerekei és családjai között. Nagy örömet tudtunk okozni.

Alábbiakban egy rövid beszámolót adunk közzé egyik önkéntesünk naplójából:

*„Ismét önkéntes segítő voltam az IFELORÉ-nél. Sok családnak vittünk karácsonyi ajándékot. Nagyon jó volt látni a gyerekek arcán az örömet. Volt, aki 10 évesen most kapott először karácsonyra ajándékot. Voltak olyanok, akiknél nincs fűtés, csak napi 1x1 órára lefekvéskor (ekkor kint 30 cm-es hó volt! Sok gyerekek öltözéke hiányos volt. Ott nincs munkalehetőség csak segélyből élnek. Több helyen már nincs villany sem, mert kikötötték) nem tudták fizetni. Szóval ilyen helyen jártunk hófúvásban. Több mint 800 ajándékot és 400 ajándékosomagot vittünk (új ruha, gyümölcs, csokoládé, sütemény, matricák, füzetek, bőr árú és sok-sok játék).  
Kár, hogy nem láttátok, mert megható volt!!!”*

**Márciusban ismét gyűjtést szervezünk a szegény gyerekeknek. Kérjük, aki tudja támogatni segélyakciónkat, jelezze az ismert elérhetőségeinken! Ruhát 7-16 éveseknek (mosott és jó állapotú), élelmiszert, játékot és szállítási felajánlásokat gyűjtünk. (ML)**

Sziasztok!

Sajnos nagyon sokat kellett várnotok a Hírlevelünk e számnak a megjelenéséig, de remélem kárpótolt Benneteket ennek a legújabb számnak a többszínűsége...☺

Április elején jelenik meg a 2. szám, addig várom észrevételeiteket és véleményeiteket

Levélben: 1105 Budapest, Előd u. 1. (1475 Budapest Pf.: 25.)

Telefonon: 30/ 749-9417 (Roubal Anett Rita – Netti)

E-mail: [nettibonzo@freemail.hu](mailto:nettibonzo@freemail.hu)

Internet: [www.ifelore.hu](http://www.ifelore.hu)

Szerkesztő:

*Netti*

**Ifjúsági Elsősegélynyújtók Országos Egyesülete (IFELORE)**

**ELÉRHETŐSÉGEINK:**

**Cím:** 1105 Budapest, Előd u. 1. **Internet:** [www.ifelore.hu](http://www.ifelore.hu) **E-mail:** [ifelore@ifelore.hu](mailto:ifelore@ifelore.hu)

**Felelős kiadó:** Mihályi László országos vezető

**Felelős szerkesztők:** Roubal Anett Rita

**IFELORE = elsősegélynyújtók együtt egy jó csapatban!**