



IFELORE HÍRLEVÉL

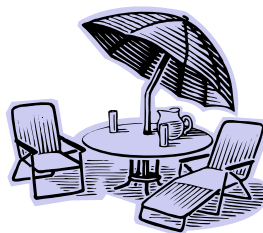
Az Ifjúsági Elsősegélynyújtók Országos Egyesületének hírlevele
2006. június 30.

Alapítva: 1998.
IX. évfolyam 2.szám

Vidám nyár a Balatonon!

Sziasztok!

Az IFELORE nyári táborozást szervez a Balatonon,
melynek időpontja 2006. augusztus 8-13.



Minden kedves érdeklődőt szeretettel várunk a *balatonalmádi ifjúsági sporttáborba!*

Lehetőséged adódik, hogy részt vegyél sportvetélkedőkön,
kiránduláson, szabad programokon. Mindezek mellett természetesen
megismerheted a várost és megmártózhatsz a Balatonban is.
Megismerheted egyesületünket és akár csatlakozhatsz Hozzánk!

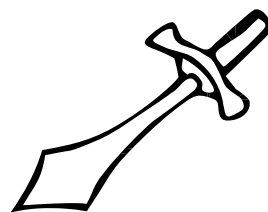
A hat nap szállással és étkezéssel 16 500 Ft/fő.
Ha szeretnél eljönni velünk és egy jót bulizni, akkor Szalai Istvánnál
jelentkezzetek a 06/30-313-8345-ös telefonszámon.

Várunk szeretettel!



ELSŐSEGÉLYNYÚJTÁS = ÉLETMENTÉS!

Programok



2006. július 7-9. (péntek-vasárnap)

Visegrádi Nemzetközi Palotajátékok

Helyszín: Visegrádi Általános Iskola (Rév utca) és Lovagi Tornapálya (Fő utca)

Szervezők: Mezősi Éva (20/356-4445, ifi-programok), Virág Gábor (70/771-3776, eü. ügyelet)

Részletek: Elsősegély-ügyelet és ifjúsági találkozó. Lesz fellegvártúra, főzés a szabadban, találkozás bajvívókkal stb.

Találkozás: a helyszínen pénteken 8:00 órától (szervezőknek: csütörtök 19:00 órától).

Ügyeletet csak kiváló minősítésű vizsgálával rendelkező elsősegélynyújtók vállalhatnak!

Költség: az étkezés és az utazás egyénileg, a szállás a tagoknak* ingyenes, egyéb 2000 Ft/fő. (*2006.05.01. utáni tagdíjfizetés esetén)

2006. július 8-9. (szombat-vasárnap)

Rádiós tájfutás

Helyszín: Nagykovácsi

Szervezők: Barna Zoltán (barnaz@t-mobile.hu), Mihályi László (20/973-7373)

Részletek: Puskás-program

2006. július 14-23. (péntek-vasárnap)

Alföldi vándortábor Kunhegyestől Gyomaendrődig

Helyszín: Kunhegyes, Karcag, Szeghalom, Dévaványa, Köröstarcsa, Gyomaendrőd útvonalon

Szervező: Mihályi László (20/973-7373)

Részletek: az Alföld, a Sárrét és a Hármaskörös zárt területein levő természeti kincsek gyalogos felkutatása, tűzokmegfigyelés, illetve fürdők látogatása

Költség: 18.000 Ft/fő + utazás egyénileg



2006. július 28-31. (péntek-hétfő)

Kotta Fesztivál

Helyszín: Hajdúböszörmény

Az elsősegély-ügyelet vezetője: Gál Krisztián (70/551-7222)

Részletek: elsősegélynyújtók (csak eü. dolgozók, eü. iskolások), ifjúságvédelmi járőrök (csak tanfolyami "kitűnő" végzettséggel)

Költség: kiírás szerint

2006. augusztus 6. (vasárnap)

Tatai Minimaratons elsősegély-ügyelete és futás

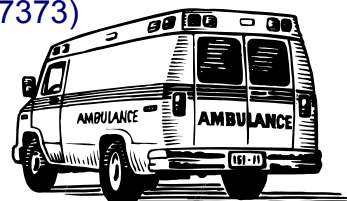
Helyszín: Tata

Szervezők: Dukony Ferenc (30/417-0112 - tatai önkéntesek), Tövisházi Gyula (20/462-1719 - elsősegély), Horváth Zoltán (futás)

Részletek: Önkéntesek és futók jelentkezését várjuk!

Találkozás: Tata, 15:00, a Művelődési Központ bejáratánál.

IFELORE = elsősegélynyújtók együtt egy jó csapatban!

2006. augusztus 8-13. (kedd-vasárnap)**Vidám nyár a Balatonon – nyári IFELORE-táborozás****Helyszín:** Balatonalmádi, Káptalanfüred**Szervezők:** Szalai István (30/313-8345), Mihályi László (20/973-7373)**Részletek:** sok fürdési lehetőség, sport, kirándulás, jó szállás és étkezés**Költség:** 16.500 Ft/fő + utazás egyénileg**2006. augusztus 25-27. (péntek-vasárnap)****Elsősegély-oktatói munkahétféje****Helyszín:** Magyarország**Szervezők:** Reszegi Imre (20/568-3195), Mihályi László (20/973-7373)**Részletek:** jó szállás és sok újdonság**Költség:** étkezés és utazás egyénileg**2006. szeptember 17. (vasárnap)****Az emelt szintű elsősegély-oktatásra jelentkezés határideje****Helyszín:** Budapest**Szervezők:** Tövisházi Gyula (20/462-1719), Reszegi Imre**Részletek:** sok újdonság az életmentésben**Költség:** 2000 Ft/fő, orvostanhallgatóknak és eü. dolgozóknak ingyenes.**2006. szeptember 23. (szombat)****Az alapfokú elsősegély-oktatásra jelentkezés határideje****Helyszínek:** Budapest, Tatabánya, Szeged, Hévíz, Kecskemét, Hajdúböszörmény stb.**Részletek:** a tanfolyam 16 órás. Jelentkezni lehet: ifelore@ifelore.hu**Költség:** 2000 Ft/fő, egyesületi tagoknak és eü. dolgozóknak ingyenes.**2006. szeptember 23-24. (szombat-vasárnap)****Küldöttgyűlés****Helyszín:** Budapest, Csillebérc**Szervezők:** Roubal Anett (30/749-9417), Kovács Kálmán (20/935-9853)**Részletek:** az egyesület legmagasabb döntéshozó testületének ülése

Szállás előzetes bejelentés alapján (határidő: 2006. 08. 31.) kérhető!

**IFELORE = elsősegélynyújtók együtt egy jó csapatban!**

VERSENY

(2006. 04. 30- 05. 01)

Az idei verseny az újítások tárháza volt. Megpróbáltuk minden lehetséges módon meglepni a versenyzőket és olyan helyzetekbe hozni őket, melyhez hasonlóval még egyetlen másik versenyen sem találkozhattak.

Ilyen volt például az elsősegély barkóba, ahol nem csak a jó szaktudásra és a csapatmunkára volt szükség, de a kiváló reflexekre, gyorsaságra, továbbá verbális készségekre is. Ezzel az állomással talán ösztönözhetjük a versenyzőket arra, hogy erősítsék a sérültekkel történő szóbeli kommunikációs képességeiket.

A másik újdonságunk a mentéstechnikai állomás volt, ahol nem spriccelt a vér, nem látszottak ki a csontvégek, a levegő mégis megdermedt, amikor a csapatok odaértek. Egyesek a „pszichikai terror” állomásának nevezték, de bevallom nekem is összeszorult a gyomrom (persze csak a finom rántott husitól amit kaptunk), amikor egy gyerekhang a föld alatti járatokból visította, hogy „Nem akarok meghalni!”. Ezen az állomáson a segélynyújtóknak lehetősége nyílt megmutatni, hogy mennyire tudnak sérülteket mozgatni, illetve veszélyes helyzeteket elhárítani.

A Diákok, a Tanárok és nem utolsó sorban a Szervezők mind kiválóan szerepeltek ezen a versenyen. Ezúton is szeretném megköszönni mindenkinek azt a rengeteg segítséget, ami lehetővé tette, hogy egy színvonalas, élvezetes és Egyesületünk névéhez méltó versenyben legyen részünk. Mint minden évben, így idén is csak azt mondhatom, hogy jó móka volt.

Csanádi Viktor

**IFELORE = elsősegélynyújtók együtt egy jó csapatban!**

Betegségek megelőzése



Fertőtlenítés

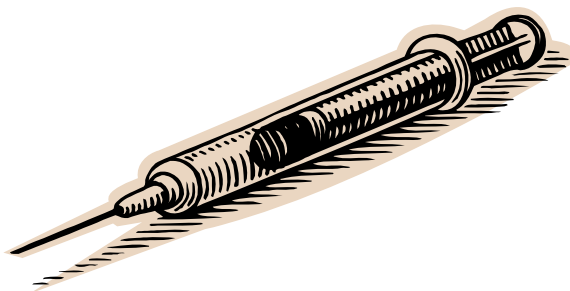
Manapság természetesnek vesszük, hogy a kórházakban tisztaság uralkodik, ám hajdanán az orvosok akár a boncolás után is közvetlenül vizsgáltak betegeket (anélkül, hogy kezet mostak voltak). Semmelweis Ignác, a XIX. Században praktizáló magyar szülészorvos egy bécsi kórházban megfigyelte, hogy a gyermekágyi lázban meghalt fiatal anyák száma sokkal magasabb azokon az osztályokon, amelyeken orvosok és orvostanhallgatók is tevékenykednek, mint azokon, amelyeken csak bábák látják el a kismamáknak.

Barátja, Kolletcha boncolás közben megkarcolta magát, majd meghalt. Semmelweis rájött, hogy a szörnyű betegséget maguk az orvosok hurcolják át a boncteremből a betegágyakba. Ragaszkodott hozzá, hogy boncolás után az orvosok klórmésszel mossanak kezet, valamint tisztítsák meg a ruházatukat és az eszközeiket is. Ekkor használták első ízben az egészségügyben a fertőtlenítést, és a hatás megdöbbentő volt. Semmelweist azonban kinevették elképzeléseikért, csakúgy mint az angol Joseph Listert is, aki a sebészet területén kísérletezte ki a fertőtlenítés módszerét. Később ezt a módszert alkalmazni is kezdtek Németországban, és amikor Robert Koch bebizonyította a baktériumok létezését, Lister és Semmelweis elmélete tudományos bizonyítást nyert.

Védőoltások

Ha az élő szervezetet legyengített kórokozótörzzsel oltjuk be, megelőzhetjük a betegség esetleges halállal végződő kialakulását. Ezt az eljárást a Közel- és a Távol-Keleten már jóval azelőtt alkalmazták, hogy a XVIII. század elején Törökországból eljutott Európába.

1796-ban az angol Edward Jenner elsőként alkalmazta az európai modern orvoslás történetében a védőoltást. Módszereit ma már nem tartanák etikusnak; miután beoltotta a 8 éves James Phippset tehénhimlő ellen, fekete himlővel is megfertőzte, hogy bebizonyítsa, a tehénhimlő elleni védőoltás egyben a fekete himlő ellen is védelmet nyújt. Jenner feltételezése igaznak bizonyult, és az immunizálás milliók életét mentette és menti meg azóta is.



IFELORE = elsősegélynyújtók együtt egy jó csapatban!

Orvosságok

Aszpirin:

Az emberiség ősidőktől kutatott a fájdalomcsillapítás és a betegségek gyógyításának módjai után. A láz és a köszvény ellen a Kr. E. V. században élt Hippokratész fűzfakérget használt. Az aktív alkotóelemet, a szalicilsavat a francia Charles Gerhardtnek sikerült először mesterségesen előállítania 1853-ban. Gerhardt nem jött rá a vegyület fontosságára, így a szintén német Felix Hoffman szabadalmaztatta 1898-ban – a Bayer cég megbízásából – az acetilszalicilsav előállításának módszerét. Az új gyógyszer aszpirin néven került kereskedelmi forgalomba a következő években. Az aszpirin valóságos csodagyógyszer: gyulladáscsökkentő, fájdalomcsillapító és véralvadásgátló az agyvérzést és a szívinfarktust átéltek számára. Úgy tűnik, az idegrendszer megbetegedései és egyes daganattípusok kialakulásának megelőzésére is alkalmas. Több millió embert segített már a közönséges nátha és influenza legyőzésében, és több más gyógyszer alapanyagaként is felhasználják.



Inzulin:

A hasnyálmirigyben termelődő hormon, amely biztosítja a megfelelő vércukorszintet. A cukorbetegségben szenvedő emberek szervezete nem képes elegendő inzulint termelni. A hormon mesterséges előállításával több millió ember életminőségét sikerült javítani: a kanadai Frederick Grant Banting és Charles Best 1921-ben inzulint kezelt beteg, a 14 éves Leopold Thompson hozzájuthatott az életmentő szerhez. Banting 1923-ban Nobel-díjat kapott a felfedezésért, s a pénzösszeget megosztotta Besttel.

Penicillin:

A skót Alexander Fleming 1928-ban bosszankodva vette észre, hogy munkahelyén, a St. Mary's kórházban az egyik, baktériumtenyészetet tartalmazó petricsészében penész keletkezett. Szerencsére észrevette, hogy a keletkezett penész megölte a baktériumokat. Ez a *penicillium notatum* volt, így Fleming a hatékony baktériumölő szert penicillinnak nevezte el. Egy évtizeddel később az ausztrál Howard Florey és a német-brit Ernst Chain sikeresen izolálta a penicillint, s ezután megindulhatott az antibiotikumok gyártására. A két tudós 1945-ben megosztott orvosi Nobel-díjat kapott.



Gyermeknapon voltunk (május 27-28. Budapest, Városliget)

Idén is megrendezésre került a városligeti gyermeknap, ahol mint minden évben, (szinte hagyományszerűen) egyesületünk biztosította az elsősegély-ügyeletet és nyújtott segítséget az eltűnt gyermekek megtalálásában. Az idő nem állt mellettünk ezen a hétvégén, szombaton még csak borús, hűvös időnk volt, vasárnap viszont szinte megállás nélkül esett az eső.

A rendezvény látogatottságán, a Városligetbe érkezők számán azonban az időjárás viszontagságai csak kis mértékben látszottak meg, kitűnik ez abból is, hogy mindkét nap folyamatos érdeklődés övezte az IFELORE elsősegélytótóját, mely kapcsán nagyon sok gyermeknek adhattunk kisebb-nagyobb ajándékokat: gyermekújságot, csokit, nápolyit és más apróságokat.

Az előző évekhez képest feltűnően kevés eltűnt gyermekről kaptunk hírt, reméljük ez a későbbiekben is hasonlóan fog történni. Szerencsésen komolyabb baleset, sérülés, eset nélkül zártuk a hétvégét idén is a Városligetben.

Szombaton 20, vasárnap 30 elsősegélynyújtó volt a rendezvényt szervező Nemzetközi Gyermekmentő Szolgálat Alapítvány segítségével, azért, hogy zökkenőmentesen és nyugodtan szórakozhassanak a Városligetbe látogatók.

Ezúton szeretném mindenkinek megköszönni a segítséget azoknak, akik részt vettek valamelyik, vagy mindkét nap az ügyeletben. Bízom benne, hogy a nem legjobb idő ellenére is jól éreztétek magatokat, és nagy valószínűséggel találkozunk jövőre is, május utolsó hétféjén, gyermeknapon a Városligetben.

Vica

Vége a postai levelezős időszaknak, kezdődik az elektronikus adatközlés ideje

Egyesületünk júliusban már csak elektronikus úton továbbítja a leveleit (így ezt a hírlevelet is). A változtatás egyik oka az, hogy a Magyar Posta szolgáltatása drága és bizonytalan. Másik oka az, hogy a lakcím (postacím) változások nem jutottak el a levelezési-tagnyilvántartó csoporthoz, így sok levél visszajött „címezett ismeretlen” jelzéssel.

A pontos információ továbbítás érdekében kérem, hogy mindenki (tag, pártoló tag, érdeklődő, önkéntes, adományozó, társ szervezet stb.), aki e hírlevelet olvassa jelentkezzen be, a legfrissebb adataival (név, e-mil 1-3, telefon 1-3) az egyesületi regisztrációs rendszerünkbe. Három módon lehetséges ez:

- www.ifelore.hu honlapunk regisztrációjában „adatfrissítés” kitöltése által
- postai úton levélben megküldve az **IFELORE 1475 Budapest, Pf.: 25.** címre
név:;
e-mail(1.saját): ; (2-3.egy-egy haver,aki továbbítja):.....;
telefon(1.saját mobil): ; (2.lakástelefon,3.egy haver telefonja):
- e-mailben, a fenti adatok megküldésével az ifelore@ifelore.hu címre.

IFELORE = elsősegélynyújtók együtt egy jó csapatban!

Kérlek a továbbiakban is, jelezd, ha megváltozik az elektronikus utolérhetőség! Ez azért is szükséges, hogy minden új információ, program, lehetőség stb. időben eljusson hozzád.

Egyesületünk jelenleg két különböző tájékoztató kiadványt küld meg az elektronikus levelezésre bejelentkezett személyeknek:

1. IFELORE **Hírlevél** (1998-), 2005. január óta elektronikus formában is

2. Vezetői **Értesítő** (1953-), 2005. május óta elektronikus formában is

Kérlek, figyeld kiadványainkat és az egyesület honlapjának aktuális változásait is! Az egyesületi honlapra várom a lezajlott programokról szóló rövid szöveges beszámolókat (legfeljebb 10 mondat) és képeket (3-6 db), valamint a helyi szerveződésű programok adatait (mikor, mit, hol, szervező, részletek, találkozás, költségek), hogy azokat mások számára is elérhetővé tegyünk!

Akinek nincs lehetősége az internetes honlapunk megtekintésére, illetve elektronikus postafiókkal (e-mail) sem rendelkezik, az kérheti, hogy az egyesület aktuális híreit a mobiltelefonjára megküldött sms-ben kapja meg. Ehhez az szükséges, hogy a teljes nevét és az SMSINFO szót elküldje a 06 20 373-7373-as telefonszámra. Egyesületünk információs csoportja a megküldött telefonszára küldi meg a rövid szöveges üzeneteket (tehát ez abban az esetben is működik, ha valakinek nincs saját mobiltelefonja, csak az egyik barátját kéri meg arra, hogy az „ifelore-info” kezdetű üzeneteket adja át részére).

Akinek egyik információ fogadásra sincs lehetősége, kérem, ezt jelezze a 06 20 373-7373-as telefonszámon, vagy a települési vezetőknek. Részükre egyedi megoldást keresünk a fontos információk mielőbbi eljuttatása érdekében.

Vezetőink új e-mail címet kaptak / kapnak

Aki figyelmesen böngészi az egyesületünk adatait az interneten észrevehette, hogy a vezetők közül már többen is kértek/ kaptak ifelore.hu e-mail címet. Használatok bátran az elektronikus levelezéseitek címezésekor. Azok a vezetők, akik még ez idáig nem kértek/kaptak ifelore.hu végű e-mail címet, most még megtehetik, kérhetik a webweb@ifelore.hu címen!

Várunk! Hozd el barátaidat is az IFELORE programjaira!

Kellemes nyaralást kívánok (munkatársaim nevében is)!

Mihályi László

Ifjúsági Elsősegélynyújtók Országos Egyesülete (IFELORE)

ELÉRHETŐSÉGEINK:

Cím: 1105 Budapest, Előd u. 1. **Internet:** www.ifelore.hu **E-mail:** ifelore@ifelore.hu

Felelős kiadó: Mihályi László országos vezető

Felelős szerkesztő: Roubal Anett Rita

IFELORE = elsősegélynyújtók együtt egy jó csapatban!